



Ein Wochenende mit Yoga im Kloster Fischingen

Ein Ort der Stille um bei dir selbst anzukommen

Wann: Freitag, 01. – Sonntag, 03. November 2024

Wo: Kloster Fischingen, 8376 Fischingen

Das erwartet dich an diesem Wochenende:

- ॐ Hatha und Yin Yoga, Yoga Nidra, Meditationen und Pranayama, Mantras (ca. 11 Stunden)
- ॐ Eine ruhige Atmosphäre an einem schönen Ort
- ॐ Natur, Gespräche und Austausch
- ॐ Zeit für dich und deine Bedürfnisse
- ॐ Feine vegetarische Küche (spezielle Wünsche bitte direkt mit dem Hotel absprechen)
- ॐ Essen in Stille

Kurskosten und Anmeldung Seminar:

Early Bird bis 31.08.2024: CHF 275.00, ab 01.09.2024: CHF 300.00

Anmeldeformular an diniyogazyt@bluewin.ch

Kosten für Unterkunft und Buchung Hotel:

DZ zur Einzelbenutzung inkl. Frühstück und Abendessen (2-Gang): CHF 309.00 (vegetarische Küche) zzgl. 2 Mittagessen nach Wahl.

info@klosterfischingen.ch, +41 71 978 72 20, www.klosterfischingen.ch

Ein detailliertes Programm sende ich dir vor dem Retreat zu.

Wir beginnen am Freitagnachmittag um 16.30 Uhr im Meditationsraum des Klosters, das Retreat dauert bis am Sonntagmittag, ca. 13.30 Uhr.

Ich freue mich, gemeinsam mit dir die Ruhe und die Stille im wunderschönen Meditationsraum des Klosters zu erfahren.

Namasté