

YOGA WOCHENENDE AM VIERWALDSTÄTTERSEE

Freitag, 24. - Sonntag, 26. Mai 2024

Was Dich erwartet.

- ≡ Hatha und Yin Yoga, Yoga Nidra, Meditationen und Atemübungen, Mantra singen
- ≡ eine wunderschöne Atmosphäre an einem energetisierenden Ort
- ≡ Zeit für dich und deine Bedürfnisse
- ≡ Spaziergänge in der Natur, Abkühlung im See
- ≡ feine vegetarische Küche (spezielle Wünsche bitte direkt mit dem Hotel besprechen)

*Ein wundervoller Ort um die Verbindung zu dir
und der Natur zu stärken.*

Kurskosten und Anmeldung:

CHF 275.00

Anmeldung an diniyogazyt@bluewin.ch

Seminar-Hotel Rigi am See, Seestrasse 53-57, 6353 Weggis

Kosten für Unterkunft inkl. Vollpension (vegetarische Küche) und Hotel-Buchung:

Einzelzimmer Standard: CHF 155.00* Standard A: CHF 170.00*

Doppelzimmer Standard A: CHF 140.00* Standard B: CHF 150.00*

*die Preise verstehen sich pro Zimmer/Nacht

Ein detailliertes Programm sende ich dir vor dem Retreat zu.

Wir beginnen am Freitagnachmittag um 16.30 Uhr im Saal Turmalin. Das Retreat dauert bis am
Sonntagmittag, ca. 13.30 Uhr.

*Ich freue mich, diese Tage gemeinsam mit dir in die Kraft einzutauchen.
namasté*



Suzanne Brunner, Yogalehrerin, Rapperswil
diniyogazyt@bluewin.ch, www.diniyogazyt.ch