



## Ein Wochenende mit Yoga im Kloster Fischingen

### Ein Ort der Stille um bei dir selbst anzukommen

Wann: Freitag, 03. – Sonntag, 05. November 2023

Wo: Kloster Fischingen, 8376 Fischingen

#### Das erwartet dich an diesem Wochenende:

- ॐ Hatha und Yin Yoga, Yoga Nidra, Meditationen und Pranayama, Mantras (ca. 11 Stunden)
- ॐ Eine ruhige Atmosphäre an einem schönen Ort
- ॐ Natur, Gespräche und Austausch
- ॐ Zeit für dich und deine Bedürfnisse
- ॐ Feine vegetarische Küche (spezielle Wünsche bitte direkt mit dem Hotel absprechen)

#### Kurskosten und Anmeldung Seminar:

CHF 275.00

Anmeldeformular an [diniyogazyt@bluewin.ch](mailto:diniyogazyt@bluewin.ch)

#### Kosten für Unterkunft inkl. Vollpension und Buchung Hotel:

Doppelzimmer zur Einzelbenutzung inkl. Vollpension: CHF 358.00 (vegetarische Küche)  
[info@klosterfischingen.ch](mailto:info@klosterfischingen.ch), +41 71 978 72 20, [www.klosterfischingen.ch](http://www.klosterfischingen.ch)

Ein detailliertes Programm sende ich dir vor dem Retreat zu.

Wir beginnen am Freitagnachmittag um 16.30 Uhr im Meditationsraum des Klosters, das Retreat dauert bis am Sonntagmittag, ca. 13.30 Uhr.

Ich freue mich, gemeinsam mit dir die Ruhe und die Stille im wunderschönen Meditationsraum des Klosters zu erfahren.

**Namasté**