



Ein Wochenende mit Yoga im Kloster Fischingen

Ein Kraftort um bei dir selbst anzukommen.

Wann: Freitag, 06. – Sonntag, 08. Mai 2022

Wo: Kloster Fischingen, 8376 Fischingen

Ich freue mich, dir eine Auszeit im Kloster Fischingen anzubieten. An diesem Wochenende praktizieren wir gemeinsam Yoga, üben uns in der Atmung und in der Meditation um in deine eigene Kraft zu kommen und dir auf einer anderen Ebene wieder zu begegnen. Schenke dir diese wunderschöne Zeit für dich, an einem kraftvollen Ort, eingebettet in eine wundervolle Umgebung.

“Ich atme ein und komme zur Ruhe, ich atme aus und lächle. Heimgekehrt in das Jetzt wird dieser Moment ein Wunder”.

Du hast genügend Zeit und Raum zu deiner freien Verfügung für Spaziergänge in der Natur, oder einfach den Moment des “Seins” im oder ums Kloster zu geniessen. Dieses Wochenende bietet dir einen idealen Rahmen für deinen Rückzug. Das Kloster Fischingen liegt im Kanton Thurgau und ist gut zu erreichen. Die ehemaligen Mönchszimmer sind grosszügig und harmonisch eingerichtet.

Was dich erwartet:

- ॐ Hatha und Yin Yoga, Yoga Nidra, Meditationen und Pranayama (ca. 12 Stunden)
- ॐ Eine schöne und ruhige Atmosphäre in einem Kloster
- ॐ Ruhige Spaziergänge in der Natur, eintauchen in der Stille
- ॐ Zeit für dich für tiefgründige Begegnungen mit dir, Zeit für Gespräche und Austausch
- ॐ Feine vegetarische Küche (spezielle Wünsche bitte direkt mit dem Kloster absprechen)

Kurskosten:

CHF 275.00

Kosten für Unterkunft inkl.Vollpension:

Doppelzimmer zur Einzelbenutzung inkl. Vollpension: CHF 358.00 (vegetarische Küche)

Buchung Seminar:

diniyogazyt@bluewin.ch

Buchung Zimmer mit Vollpension direkt beim Kloster:

info@klosterfischingen.ch, +41 71 978 72 20, www.klosterfischingen.ch

Detailliertes Programm folgt nach der Anmeldung.

Individuelle Anreise am Freitag bis 15.30 Uhr, individuelle Abreise am Sonntag ab ca.14.00 Uhr

Ich freue mich, gemeinsam mit dir die Ruhe und die Kraft im wunderschönen Meditationsraum des Klosters zu erfahren.

Namasté

Jetzt ist der einzige Augenblick!

Suzanne Brunner
diniyogazyt@bluewin.ch, 079 958 35 38, www.diniyogazyt.ch