



Ein Wochenende mit Yoga im Kloster Fischingen

Ein Ort der Stille um bei dir selbst anzukommen

Wann: Freitag, 04. – Sonntag, 06. November 2022

Wo: Kloster Fischingen, 8376 Fischingen

Ich freue mich, dir eine Auszeit im Kloster Fischingen anzubieten. An diesem Wochenende praktizieren wir gemeinsam Yoga, üben uns in der Atmung und in der Meditation um ganz in die Ruhe zu kommen und dir auf einer anderen Ebene wieder zu begegnen. Schenke dir diese wunderschöne Zeit für dich, an einem Ort der Stille, eingebettet in eine wundervolle Umgebung.

“Lerne loszulassen, das ist der Schlüssel zum Glück”.

B.K.S. Iyengar

Du hast genügend Zeit und Raum zu deiner freien Verfügung für Spaziergänge in der Natur, oder einfach den Moment des “Seins” im oder ums Kloster zu geniessen. Dieses Wochenende bietet dir einen idealen Rahmen für deinen persönlichen Rückzug. Das Kloster Fischingen liegt im Kanton Thurgau und ist gut zu erreichen. Die ehemaligen Mönchszimmer sind grosszügig und harmonisch eingerichtet.

Was dich erwartet:

- ॐ Hatha und Yin Yoga, Yoga Nidra, Meditationen und Pranayama (ca. 12 Stunden)
- ॐ Eine schöne und ruhige Atmosphäre in einem Kloster
- ॐ Ruhige Spaziergänge in der Natur
- ॐ Zeit für dich für tiefgründige Begegnungen mit dir
- ॐ Feine vegetarische Küche in Stille (spezielle Wünsche bitte direkt mit dem Kloster absprechen)

Kurskosten:

CHF 275.00

Kosten für Unterkunft inkl. Vollpension:

Doppelzimmer zur Einzelbenutzung inkl. Vollpension: CHF 358.00 (vegetarische Küche)

Buchung Seminar:

diniyogazyt@bluewin.ch

Buchung Zimmer mit Vollpension direkt beim Kloster:

info@klosterfischingen.ch, +41 71 978 72 20, www.klosterfischingen.ch

Detailliertes Programm folgt nach der Anmeldung.

Individuelle Anreise am Freitag bis 16.00 Uhr, individuelle Abreise am Sonntag ab ca.14.00 Uhr

Ich freue mich, gemeinsam mit dir die Ruhe und die Stille im wunderschönen Meditationsraum des Klosters zu erfahren.

Namasté

NOW is the only time!

Suzanne Brunner, Yogalehrerin, Rapperswil
diniyogazyt@bluewin.ch, 079 958 35 38, www.diniyogazyt.ch